



Dedicado a



GUÍA RÁPIDA



Mi Guía



BASE C.C

Inicio con:



Bloqueo
Raíz



Resonancia
Culpa

ver si me apoyo:



Preguntas
Esenciales



Bloqueos
Ocultos

Para disolver utilizas:



Métodos de Disolución
Na-Sá



Método
Rápido
Propósito



Guía contenido
UCDM



Guía La Vía
del Corazón



Información
Na-Sá



Con profundo amor y gratitud, dedico este regalo a mi Querido Maestro Ignacio Paredes. Gracias por permitirme acompañarte estos dos años, en los que he aprendido tanto de ti. Tu confianza, apoyo y la oportunidad de experimentar tu gran amor como Maestro Formador Na-sá han sido invaluable. En esta guía didáctica de la Etiología Na-sá, mi intención es que te sirva para seguir inspirando y guiando con tu amor a todos tus Maestros Adjuntos durante tus formaciones.

Para cada uno de los Maestros Adjuntos Na-sá, deseo que esta guía didáctica facilite su camino de aprendizaje y prácticas. Llenándolos de amor, sabiduría y les permita convertirse en terapeutas excepcionales. Que esta obra refleje el inmenso cariño y respeto que siento por todos ustedes y contribuya a el crecimiento y éxito de Na-sá Curarte tú y los maravillosos fundadores Miguel Ángel Olguín y Marisol Reyes.

Con Gratitud y Amor

**Brenda Anselmo
Maestra Adjunta 5ta Generación**



MENU

**Elaborado por:
Brenda Anselmo e Ignacio Paredes Buenfil
Con Amor para Na-Sá
2024**

ETIOLOGIA

GUÍA RAPIDA NA-SÁ CURARTE TÚ



Ésta es una guía general, en cada caso el Espíritu Santo (tú mente recta) te indica qué camino seguir, te lleva a escuchar tu Maestro interior.

1. Pedir ser guiada.
2. Conectarse con tu parte sabia.
3. Revisar con tu cuerpo el máximo sí y el no (puedes usar diferentes formas de testeo)
4. Dedicatoria general opcional
5. Conversación colaborativa, identificar propósito de la sesión.
6. Pregunta si buscas un bloqueo raíz, resonancia o te vas a las preguntas esenciales
7. En caso que marque algo más puede ser un método oculto o algún método de disolución para diagnosticar.

-Los bloqueos ocultos (no te das cuenta de que los tienes, están en el inconsciente)

A) bloqueo en la Fe

F mayúscula

f minúscula o particular

B) Te ves a través de los ojos de otra persona (¿De quién? ¿Cómo se dio? usar lista)

8. Una vez que ya se encuentra el origen de la estrategia del ego y su propósito, preguntar si para disolver utilizas los Métodos Na-Sá.

a) Métodos Na-Sá:

1. propósito
2. método de disolución. La oración en el nombre de
3. La oración del perdón y la expiación
4. El secreto de la verdadera oración
5. Momentos de unión o de Amor
6. Lectura de Pensamientos Correctos
7. ¡¡Suéltalo!!
8. Ríndete
9. Sueño Feliz

Recuerda todas las herramientas de NA-SÁ complementan los métodos anteriores y pueden ser tanto un método preventivo como curativo, para diagnosticar o disolver

9 Revisar si hay algo más que hacer o trabajar.

10. Recuerda que ya se Integró lo trabajado del inconsciente al consciente.

11. Puedes decir esta oración o la que tu decidas: "Yo soy Espíritu completo e inocente, todo está perdonado y olvidado".

12. Dar gracias.

13 Siempre reflexionar que soy consciente que cure.



MENU

♥ Recuerda: Que conectarte es dejarte guiar por tu parte sabia o de Amor llamada Espíritu Santo.

Para hacerlo puedes decir alguna de las siguientes oraciones o la que te haga sentir paz:

- **“El Espíritu Santo está en mí y mi Espíritu está en Dios.**
- **En el nombre del Padre, en el nombre del Hijo, en el nombre del Espíritu Santo, Sophia Shem, en el nombre del Señor , Cristo Soy Yo**
- **Dios Es, yo Soy**

Si durante el día o en tu sesión te sientes desconectado has esto nuevamente para unirte a tu guía o Maestro Interno como tú lo llames.



Base C.C

Conversación Colaborativa para encontrar soluciones en contextos donde parecen no haberlas, disolviendo conflictos de manera efectiva.

☛ Existen 2 tipos de Conversación Colaborativa

Uno a uno ó hasta 2 personas (o en grupo)

☛ uno a uno

- Pedir permiso para anotar.
- Puedes hacer etiquetas o ir clasificando la información.
- Preguntas abiertas

Usar preguntas que no limiten las respuestas para expandir la conversación de 2 a 3 palabras por ejemplo:

¿Que esta pasando? ¿Cuéntame? ¿Que tienes? ¿Que necesitas? ¿Dime? ¿Platícame?

- Quedarte en la Conversación

Mantenerse en la conversación implica una **escucha genuina** y **sin prejuicios**, donde el foco se centra completamente en **entender las palabras** y **emociones** del comunicador **sin intentar controlar** o **dirigir** la conversación hacia **nuestras propias ideas**.

- Devolverle la conversación con lenguaje tentativo.

☛ En grupo:

- Se acuerdan reglas
- Lista de temas que hay que considerar
- Tiempo de Participación (1 minuto, 30 segundos como ejemplo)
- Sugerimos minimo 15 Segundos de reflexión entre pregunta y participación para asimilar la información, (aquí no hay devolución de la conversación).

Al final en ambos tiempos de conversación colaborativa puede hacer un grupo de reflexión, en donde se comenta escuchando lo que pasó yo conecté con esta situación y lo que me ayudo a resolver fue.....Y siempre enfatizar “de esto que estas escuchando solo toma lo que te sirva, lo demás sueltalo”



MENU

www.curartetu.org

Todos los derechos reservados

Miguel Ángel Olguín Salgado



Bloqueo
Raiz

Si es un bloqueo raíz: encontrar Edad, Epoca ó Generación :



Miedos



Creencias
Fundamentales



Resentimientos



Juicios

Preguntar si hay algún
arquetipo o creencia de la
humanidad que lo soporte
(No siempre debe de haber)

Preguntar si hay una
resistencia o no



Arquetipos



Resistencia

***Recuerda Na-Sá es un método Espiritual, es auto directivo, no damos consejos, no juzgamos, no se usa para intereses particulares, siempre hay que pensar amorosamente en el otro.**



MENU

www.curartetu.org
Todos los derechos reservados
Miguel Ángel Olguín Salgado



Métodos de Disolución
Na-Sá



Miedos



Miedo Pasivo

- 1. Ser rechazada**
- 2. Ser odiada**
- 3. Sentirte atacada o sentir indiferencia**
- 4. Ser atacada con pensamientos**
- 5. Ser atacada con palabras**
- 6. Ser atacada con acciones u omisiones**
- 7. Otros, personal.**

Miedo Activo

- 1. Rechazo**
- 2. Odio**
- 3. Deseos de atacar o indiferencia (oídos sordos)**
- 4. Pensamientos de ataque**
- 5. Palabras de ataque**
- 6. Acciones de ataque u omisión**
- 7. Otros, personal**

www.curartetu.org

Todos los derechos reservados Miguel Ángel Olguín Salgado



Bloqueo
Raíz



Creencias Fundamentales

1. **¿Crees en el nacimiento?**
2. **¿Crees en la escasez?**
3. **¿Crees en la pérdida?**
4. **¿Crees en el cuerpo?**
5. **¿Crees en los pecados?**
6. **¿Crees en la culpa?**
7. **¿Crees en el castigo?**
8. **¿Crees en el ataque?**
9. **¿Crees en la separación?**
10. **¿Crees en la muerte?**
11. **¿Crees en el infierno?**
12. **¿Crees en el sacrificio?**
13. **¿Creencia personal?**

www.curartetu.org

Todos los derechos reservados Miguel Ángel Olguín Salgado



Bloqueo
Raíz



Resentimientos

1. **¿Contigo misma?**
2. **¿Con tu papá?**
3. **¿Con tu mamá?**
4. **¿Con tu hermana?**
5. **¿Con tu hija?**
6. **¿Con algún otro familiar?**
7. **¿Con algún familiar político?**
8. **¿Con tu pareja?**
9. **¿Con amigas?**
10. **¿Con tus compañeras de trabajo?**
11. **¿Con tu jefe? ¿Con tu Maestro? ¿Con tus clientes?**
12. **¿Con un lugar o situación?**
13. **¿Con Dios?**
14. **¿Algo o alguien más?**

www.curartetu.org

Todos los derechos reservados Miguel Ángel Olguín Salgado



Bloqueo
Raíz



Juicios

www.curartetu.org

Todos los derechos reservados Miguel Ángel Olguín Salgado

¿Quién generó el juicio? ¿Cuál es su contenido? ¿Qué dijo?

1. ¿Tú misma?
2. ¿Tu papá?
3. ¿Tu mamá?
4. ¿Tu hermana?
5. ¿Tu hija?
6. ¿Algún otro familiar?
7. ¿Algún familiar político?
8. ¿Tu pareja?
9. ¿Tus amigas?
10. ¿Tus compañeras de trabajo?
11. ¿Tu jefe? ¿Tu Maestro?
¿Con tus clientes?
12. ¿Un lugar o situación?
13. ¿Dios?
14. ¿Algo o alguien más?

Lo más importante es identificar el juicio o juicios y comprender el propósito que le había dado inicialmente

***Usar conversación colaborativa, Usar preguntas como ¿Qué sería para ti? ¿Qué significa para ti? ¿Cómo lo entiendes?**



**Bloqueo
Raíz**



Arquetipos



Arquetipo 1
Leyes del Caos



Arquetipo 2
Tres Preguntas para empezar



Arquetipo 3
Estructura General



Arquetipo 4
Estructura Espiritual



Arquetipo 5
Estructura Mental



Arquetipo 6
Estructura Emocional



Arquetipo 7
Las ilusiones del mundo



Arquetipo 8
Acerca de la sexualidad



Bloqueo
Raíz



Arquetipo 1

Arquetipo 1. Arquetipos del ego.

Las leyes del caos

**Las cinco leyes obedecen al mismo principio:
busca pero no encuentres.**

1. Primera ley: Hay grados en las ilusiones y en los milagros.

2. Segunda ley: Todos somos pecadores, por eso todos merecemos ataque y muerte.

3. Tercera ley: El padre y el hijo no podrán ser Uno otra vez. La creencia es entonces que Dios tiene que odiar a su hijo por haberse separado.

4. Cuarta ley: El ego atribuye valor sólo a aquello de lo que sueña que se apropia. La creencia es que la pérdida de otro es tu ganancia.

5. Quinta ley: Hay un sustituto para el amor: el ataque, la venganza, la separación. Para identificarlo reflexiona si las razones que presentas o te presentan vienen de la forma, del ego o de la verdad, del Espíritu Santo.



Arquetipos



**Bloqueo
Raíz**



Arquetipo 2

Arquetipo 2. Tres preguntas para empezar

**1. ¿Tienes el deseo de ser engañada?
Si contestaste que sí, diagnostica el
bloqueo y disuélvelo.**

**2. ¿Quién controla tu vida? Reflexiona
sobre esta pregunta (Puedes verificar
quién con la lista de los
resentimientos).**

**3. ¿Práctico este principio ético?
Antes de actuar, pienso en las otras
personas amorosamente. Si
contestaste que no, diagnostica el
bloqueo y disuélvelo.**

www.curartetu.org

Todos los derechos reservados Miguel Ángel Olguín Salgado



Bloqueo
Raíz



Arquetipos



Arquetipo 3

Arquetipo 3. Estructura General

1. Cerebro*: Alma (silla turca) ¿Está herida? ¿Fracturada? ¿Rota? ¿Le falta un pedazo?

2. Corazón*: Brújula ¿Está bloqueado el amor? ¿La compasión? ¿La alegría?

3. Estómago* (dantién): ¿Está bloqueada la voluntad? ¿La fuerza física? Arquetipo

www.curartetu.org

Todos los derechos reservados Miguel Ángel Olguín Salgado



Bloqueo
Raíz



Arquetipos



Arquetipo 4

Arquetipo 4. La estructura espiritual

- 1. ¿Me siento separado de mí mismo?**
- 2. ¿Me siento separado de las otras personas?**
- 3. ¿De una persona en particular?
¿Quién?**
- 4. ¿Me siento separado del Espíritu Santo?**
- 5. ¿Me siento separado de Jesús?**
- 6. ¿Me siento separado de Dios?**

Pídele a Dios que te enseñe a perdonarte, perdonar y ser perdonado por sentirte separado, luego, une lo desunido orando a Dios. (Si las creencias espirituales son distintas, preguntar a las personas en qué creen y sustituirlo en la estructura espiritual)



Bloqueo
Raíz



Arquetipos



Arquetipo 5

Arquetipo 5. La estructura mental

- 1. ¿La falla está en tu mente consciente?**
- 2. ¿La falla está en tu mente inconsciente? Arquetipos de Freud***
 - 1) Histeria: síntomas físicos por traumas mentales**
 - 2) Fobia**
 - 3) Obsesiones**
 - 4) Neurastenia: angustia**
 - 5) Los recuerdos encubridores**
 - 6) Los sueños**
 - 7) Los olvidos**
 - 8) Errores orales**
 - 9) Actos equívocos**
 - 10) Los chistes**
 - 11) Tótem y tabú**
 - 12) El narcisismo**
 - 13) La paranoia**
 - 14) El duelo y la melancolía**
 - 15) El carácter**
 - 16) La libido: complejo de Edipo o de Electra**
 - 17) Inhibición**
 - 18) Negación**
 - 19) Fetichismo**
 - 20) Psicosis**



Bloqueo
Raíz



Arquetipos



Arquetipo 6

Arquetipo 6. Estructura emocional

- 1. Amor de padre: es un respaldo.**
- 2. Protección de padre: es un escudo.**
- 3. Amor de madre: es el amor incondicional. Una madre quiere más a sus hijos que a sí misma.**
- 4. Nutrimiento: ser amamantado para recuperar el latido cardiaco.**
- 5. Ser: saber que eres un espíritu, no un cuerpo, ni una mente, ni un conjunto de emociones.**
- 6. Valía: saber quién eres, saber que eres un espíritu.**
- 7. Libre albedrío: saber qué quieres, desde tu espíritu.**
- 8. Respeto: reconocer el libre albedrío de las otras personas.**
- 9. Saber que no puedes ser atacada.**
- 10. Conocer y aplicar el perdón.**
- 11. Saber cómo perdonar, perdonarme y ser perdonado.**



Bloqueo
Raíz



Arquetipos



Arquetipo 7

Arquetipo 7. Las ilusiones del mundo

**Pentágono base Las 5 ilusiones del mundo
Pentágono**

**1. La ilusión de la violencia (fuego) poder
del fuego Pentágono**

**2. La ilusión de la seguridad (tierra)
fuerza social Pentágono**

**3. La ilusión del control (metal) poder
político Pentágono**

**4. La ilusión del bien (agua) poder
espiritual Pentágono**

**5. La ilusión del dinero (madera) poder
económico.**



**Bloqueo
Raíz**



Arquetipos



Arquetipo 8

Arquetipo 8. Acerca de la sexualidad

Creencia general

- 1. Primero: El acto sexual sólo se justifica para la procreación**
- 2. Segundo: Si y sólo si hay monogamia y fidelidad**
- 3. Tercero: Con un empobrecimiento de los actos sexuales**

Arquetipo A

- 1. Desde el punto de vista del macho.**
- 2. Pareja: a) Rica b) Joven c) Libre d) Soltera**
- 3. La sexualidad se reduce a la penetración**

Arquetipo SA

- 1. Es pecado la erección**
- 2. Es pecado la excitación involuntaria**
- 3. É l sexo es como sembrar una semilla en la tierra y tiene que haber “pleno control de la mano que siembra”**
- 4. Es pecado tener pensamientos sexuales**
- 5. El principal símbolo de la separación de Dios es la sexualidad**



Bloqueo
Raíz



Arquetipos



Resistencia

La resistencia

1. Víctima Si no me aceptan, los obligo haciéndoles sentir culpa.
2. Complaciente Les doy todo lo que me pidan o creo que desean, para que me acepten.
3. Indiferencia Si no me aceptan me vuelvo fría, desinteresada, apática y me alejo.
4. Inconsciencia Ni siquiera te das cuenta

La Resistencia es algo que uso para autoprotección porque creo que me es útil de alguna forma

www.curartetu.org

Todos los derechos reservados Miguel Ángel Olguín Salgado



MENU



Bloqueo
Raíz



Resonancia
Culpa

Si es con una resonancia hay que
buscar cual es de los 18 tipos, culpa
relacionada y juicio.

**La resonancia y la culpa (es inconsciente, bloqueo
común que tienes tu y otros)**

**Culpa Resonancias -¿Qué viene a mi cuanto escucho
_____?¿Qué es para mí? ¿Con que culpa lo
relaciono? y ¿Qué juicio hago?**

Importante siempre identificar el contenido juicio

1. Dolor
2. Miedo
3. Depresión
4. Angustia
5. Ansiedad
6. Tristeza
7. Soledad
8. Vergüenza
9. Falta de confianza en mí
10. Inseguridad
11. Falta de auto aceptación
12. Escasez
13. Necesidad
14. Carencia
15. Apegos
16. Adicciones
17. Conflictos
18. Síntomas en general (especificar el síntoma)

**Definir un propósito: ¿Qué?, ¿Para qué? y ¿Por qué?
Preguntar si hay algo más que hacer**



MENU



Propósito

***Importante siempre identificar
el contenido juicio***



Propósito

Crear un propósito te da claridad de ver la situación diferente aun sin haberla diagnosticado, si en algún momento te sirve para calmar tu mente.

Aunque lo desconoces, todas tus proyecciones tienen un propósito desde el ego: para sanarlas puedes entregárselas al Espíritu Santo y preguntarle con qué propósito las usaría.

Define el ¿Qué? ¿Para qué? y el ¿Por que? más elevado usando UCDM, La Vía del Corazón o lo que te indique el subconsciente guiado por el Espíritu Santo.

Puedes usar la guía del contenido de UCDM ó de La Vía del Corazón

www.curartetu.org

Todos los derechos reservados Miguel Ángel Olguín Salgado



MENU



**Guía La Vía
del Corazon**



**Guía
contenido
UCDM**

Guía del contenido de UCDM

1. Prefacio: 3 Preguntas o partes
2. Texto: Introducción, 31 Capítulos
3. Libro de ejercicios: Introducción, 365 Lecciones, Epilogo
4. Manual para el el maestro: Introducción, 29 Capítulos
5. Clarificación de términos: Introducción, 6 Capítulos, Epilogo.
6. Psicoterapia: Introducción, 3 Capítulos
7. Canto de la oración: 3 Capítulos

¿Cómo usar las referencias de UCDM?



Las abreviaturas se usan como se indica a continuación:

L:	libro de ejercicios para estudiantes	in:	introducción
M:	manual para maestros	r:	repasso
C:	clarificación de terminos	lf:	lecciones finales
P:	Psicoterapia: propósito, proceso y práctica	ep:	epilogo
O:	El canto de la oración	m e:	mentalidad errada
		m c:	mentalidad correcta

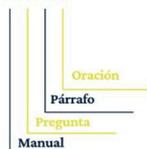
T-26.IV.4:7



L-pl.169.5:2



M-13.3:2



C-6.4:6



P-2.VI.5:1



O-2.II.7:7



www.curartetu.org

55 54 36 99 92

Na-Sá Curarte Tú

Na-Sá Curarte Tú



MENU

www.curartetu.org

Todos los derechos reservados Miguel Ángel Olguín Salgado

Guía del contenido

La Vía del Corazón

Prefacio

12 Lecciones



www.curartetu.org

Todos los derechos reservados Miguel Ángel Olguín Salgado



MENU



Preguntas Esenciales

Si aparecen las preguntas esenciales identificas con cual grupo de preguntas trabajar (persona, pareja o familia) y como diagnosticar el juicio limitante, si la pregunta tiene varias sub-preguntas. preguntar cuál se trabaja.

Preguntas
Esenciales de
la Familia

Preguntas
Esenciales del
Espiritu

Preguntas
Esenciales de
la Pareja

Las preguntas esenciales siguientes no se incluyen en la formación, tiene el mismo tratamiento.

Preguntas
Esenciales de las
Comunidades

Preguntas
Esenciales de
la Empresa

Preguntas
Esenciales de las
Instituciones

www.curartetu.org

Todos los derechos reservados Miguel Ángel Olguín Salgado



MENU



Métodos de Disolución
Na-Sá

Preguntas Esenciales de la Familia

- 1) ¿En qué familia estoy? ¿En una que genera el arco de la seguridad?
- 2) ¿Cuáles son sus talentos? ¿La unión? ¿El amor? ¿La paz?
- 3) ¿Cómo nos comunicamos? ¿Nos comunicamos? ¿Con quién si y con quién no?
- 4) ¿Cómo formamos nuestro hogar? ¿Con amor? Ó ¿Por necesidad?
- 5) ¿Qué tenemos que crear? ¿Honestidad? ¿Igualdad?
- 6) ¿Qué enfermedades tenemos? ¿Físicas? ¿Mentales? ¿Espirituales?
- 7) ¿Qué compromisos tenemos como familia y con cada uno de sus miembros? ¿Tenemos compromisos? ¿Somos conscientes de ellos? ¿Son compromisos desde el libre albedrío? ¿Son compromisos respetuosos?
- 8) ¿Cómo se disuelve la familia? ¿Se está disolviendo? ¿Se disolvió? ¿Cómo podemos seguir unidos, con la nueva estructura?
- 9) ¿Con qué sabiduría colaboramos como aportación hacia la humanidad? ¿Con nuestra unión? ¿Con nuestro arco de seguridad)
- 10) ¿Cuál es nuestro propósito como familia? ¿Qué? ¿Para qué? ¿Por qué?
- 11) ¿En qué grupos estamos?, ¿en qué grupos no estamos? ¿en qué otros podemos estar?
- 12) ¿Quiénes son los enemigos ocultos de la familia?, ¿qué pensamientos los crean?, ¿cómo los disuelvo?



MENU



**Preguntas
Esenciales**

Preguntas Esenciales de la Pareja

1. ¿Tu relación de pareja es Santa? ¿Le ocultas algunas conductas?
2. ¿Qué proyectó el ego en tu pareja para lograr tu completión? ¿Cuáles son las cualidades únicas que viste?
3. ¿Converso colaborativamente con mi pareja? ¿Ella lo hace?
4. ¿Estas verdaderamente unida a tu pareja? ¿Extiendes esa unión?
5. ¿Cómo puedo crear sólo relaciones Santas?
6. ¿Qué enfermedades tenemos como pareja? ¿Físicas, mentales o Espirituales?
7. ¿Qué compromisos tenemos como pareja?
8. ¿Cómo y cuándo se disuelve nuestra pareja?
9. ¿Enseñamos a otras personas a crear relaciones Santas?
10. ¿Cuál es nuestro propósito como pareja?
11. ¿De qué personas nos sentimos separados?
12. ¿Cuáles son nuestros enemigos ocultos? ¿Qué creencias?

www.curartetu.org

Todos los derechos reservados Miguel Ángel Olguín Salgado



MENU



**Preguntas
Esenciales**

Preguntas Esenciales del Espíritu

1. ¿Cuál es tu verdadero ser?
2. ¿Qué errores te impiden ver adentro de ti y descubrir tu impecabilidad?
3. ¿Escuchas al Espíritu Santo? ¿Eres su Voz?
4. ¿De qué manera contribuyes a la Unión de la Humanidad?
5. ¿Qué tienes que extender?
6. ¿Qué “pecados” sueñas que tienes?
7. ¿Sabes cuál es tu único propósito? ¿Sabes cuál es el primer paso?
16
8. ¿Qué con la ilusión de la muerte?
9. ¿Qué Verdad quieres extender?
10. ¿Cuál es la función que Dios te dio?
11. ¿De quienes te sientes separado?
12. ¿Cómo es tu ego? ¿Cómo se formó?
¿Cómo lo disuelves?

www.curartetu.org

Todos los derechos reservados Miguel Ángel Olguín Salgado



MENU



Preguntas
Esenciales

Preguntas Esenciales del las Comunidades

Preguntas Esenciales del la Empresa

1. ¿Cómo es mi comunidad?
2. ¿Qué talentos tiene?
3. ¿Cuáles son nuestros medios de comunicación? ¿Cómo funcionan?
4. ¿Cómo contribuimos al buen funcionamiento de los hogares que nos forman?
5. ¿Qué tenemos que crear?
6. ¿Qué enfermedades tiene la comunidad?
7. ¿Cuáles son los compromisos de la comunidad con los ciudadanos?, ¿Cuáles los de ellos con la comunidad?
8. ¿Cómo desaparece la comunidad?
9. ¿Qué sabiduría aporta la comunidad a los ciudadanos?
10. ¿Cuál es la misión de esta comunidad?
11. ¿A qué grupos servimos?, ¿a qué otros podemos servir?
12. ¿Cuáles son nuestros enemigos ocultos?, ¿con qué pensamientos los creamos?, ¿cómo los disolvemos?

1. ¿En qué empresa estamos? ¿Cuál es nuestra identidad?
2. ¿Dónde están los talentos?
3. ¿Nos comunicamos con el mercado? ¿El mercado se comunica con nosotros?
4. ¿De que manera ayudamos al hogar de la humanidad?
5. ¿Qué tenemos que crear?
6. ¿Qué enfermedades tiene nuestra empresa?
7. ¿Qué compromisos tenemos con nosotros? ¿Qué compromisos tenemos con los demás? ¿Qué compromisos tienen ellos con nosotros?
8. ¿Cómo se muere nuestra empresa?
9. ¿Cómo contribuimos a la sabiduría de la humanidad?
10. ¿Cuál es nuestro propósito?
11. ¿En qué grupos estamos? ¿En qué otros podemos estar?
12. ¿Cuáles son los enemigos ocultos de la empresa?

No están Incluidas en la formación



MENU



**Preguntas
Esenciales**

Preguntas Esenciales del las Instituciones

1. **¿A qué personas sirve esta institución?**
2. **¿Cómo genera gratitud?**
3. **¿Los servidores públicos escuchan a los ciudadanos? ¿Los ciudadanos son bien informados por los servidores públicos?**
4. **¿De qué manera contribuye esta institución al hogar de la humanidad?**
5. **¿Qué más hay que crear?**
6. **¿Qué enfermedades tiene esta institución?**
7. **¿Cuáles son los compromisos de los servidores públicos con los ciudadanos? ¿Y los de los ciudadanos con los servidores públicos?**
8. **¿Cómo se muere esta institución?**
9. **¿Cómo contribuye al la sabiduría de la humanidad?**
10. **¿Cuál es su propósito?**
11. **¿A qué ciudadanos sirve? ¿A qué otros ciudadanos puedeservir?**
12. **¿Cuáles son sus enemigos ocultos?**

No están Incluidas en la formación

www.curartetu.org

Todos los derechos reservados Miguel Ángel Olguín Salgado



MENU



**Preguntas
Esenciales**



Bloqueos Ocultos

-Los bloqueos ocultos (no te das cuenta de que los tienes, están en el inconsciente)



**La Fe (con F
mayúscula**



**Te ves a
través de los
ojos de otra
persona**

www.curartetu.org

Todos los derechos reservados Miguel Ángel Olguín Salgado



MENU

www.curartetu.org

Todos los derechos reservados
Miguel Ángel Olguín Salgado



La Fe (con F mayúscula)

1. ¿Tienes el bloqueo de toda la humanidad, en la Fe con F mayúscula?

***Revisar si es el bloqueo raíz general diagnosticado o hay que buscar uno nuevo, si se disuelve con una meditación o que método usar.**

2. ¿Hay algún bloqueo particular tuyo en la fe con f minúscula?

a) ¿Crees que no es posible tener fe con f minúscula?

b) ¿Crees que no eres capaz de tener fe con f minúscula?

c) ¿Crees que no mereces tener fe con f minúscula?

***Preguntar como trabajar ese bloqueo y como disolverlo.**

www.curartetu.org

Todos los derechos reservados Miguel Ángel Olguín Salgado



MENU



**Bloqueos
Ocultos**



Te ves a través
de los ojos de
otra persona

1. ¿Con los ojos de tu papá?
2. ¿De tu mamá?
3. ¿De tu hermana?
4. ¿De tu hija?
5. ¿De algún otro familiar?
6. ¿De algún familiar político?
7. ¿De tu pareja?
8. ¿De tus amigas?
9. ¿De tus compañeras de trabajo?
10. ¿De tu jefe? ¿De tu Maestro? ¿De tus clientes?
11. ¿De un lugar o situación? ¿De un suceso? ¿De un sueño?
12. ¿De Algo o de alguien más?

***Cuando ya no haya nada que disolver,
haz o invita a la persona a hacer la
meditación 155 Me haré un lado y dejaré
que Él me muestre el camino.**

www.curartetu.org

Todos los derechos reservados Miguel Ángel Olguín Salgado



MENU



Bloqueos
Ocultos



Métodos de Disolución
Na-Sá



Métodos de disolución Na-Sá

Una vez que ya se encuentra el origen de la estrategia del ego y su propósito, preguntar si para disolver utilizas los Métodos Na-Sá.



Propósito



2 La oración en el nombre de



3 La oración del perdón y la expiación



4 El secreto de la verdadera oración



5 Recordar momentos de unión-momentos de amor



6-Lectura de pensamientos correctos



7 Suéltalo



8 Ríndete



9 Explicación del Sueño Feliz



MENU



Paso Final

www.curartetu.org

Todos los derechos reservados Miguel Ángel Olguín Salgado



Métodos de Disolución Na-Sá



Propósito



2 La oración en el nombre de

Hacer pasos de la meditación



3 La oración del perdón y la expiación

Aplica los tres pasos del perdón.

1. Regreso dentro de mi mente la culpa que había proyectado en ti. Piensa en lo que te hace sentir separado y regrésalo a su origen que es tu mente.
2. Mirando con Jesús, traigo frente a Él la culpa en mi mente y la entrego. Elijo a mi maestro del perdón Jesús para que me muestre cómo hacerlo.
3. La culpa desaparece, porque he aceptado el amor y la luz que ya estaban presentes. Solo sientes paz





Métodos de Disolución Na-Sá



4 El secreto de la verdadera oración

Ahora vamos a orar:

Pon tu espalda recta. Fíjate en tu exhalación. Quédate en silencio por unos momentos. Siente en tu corazón el amor de Dios y siente que ya lo tienes todo. Ahora sólo di: Soy gratitud. Quédate en silencio. Y tomando una o dos respiraciones profundas vuelve al sueño de estar aquí.



5 Recordar momentos de unión-momentos de amor

- 1. Haz los pasos para meditar.**
- 2. Identifica tu proyección de separación.**
- 3. Recuerda momentos de unión en los que has sentido amor , alegría y paz , extiéndelos y da las gracias.**





Métodos de Disolución Na-Sá



6-Lectura de pensamientos correctos

Integrar un pensamiento correcto o lectura de sabiduría espiritual

a) Integrar un pensamiento correcto o lectura de sabiduría espiritual, principalmente de UCDM o lecturas significativas del consultante.

b) Las Virtudes Cardinales

I Prudencia

- 1. Elegir el bien**
- 2. Y los medios para lograrlos**

II Justicia

- 1. Dar a cada quien lo suyo**
- 2. Y recibir lo tuyo**

III Fortaleza

- 1. Persistir**
- 2. Y resistir**

IV Templanza

- 1. Que no te dominen los placeres**
- 2. Y administrar bien los bienes creados**

Integrar significa hacer consciente lo que leemos y plantearnos que nos dice la lectura



7 Suéltalo

Ahora no uses ningún método, ninguna técnica. ¡Sólo suéltalo!





Métodos de Disolución Na-Sá



8 Ríndete

Ahora no uses ningún método, ninguna técnica. ¡Sólo ríndete!



9 Explicación del Sueño Feliz

- **Crear un sueño ¿Qué sueño o deseo? ¿Para que? Por que?**
- **identificar las estrategias del ego u obstáculos.**
- **Definir un propósito.**
- **Revisar algún bloqueo con guía ver como se diagnostica y se disuelve.**
- **Hacer la meditación guiada.**





Paso final

9.Revisar si ya se disolvió.

10.Revisar si hay algo más que hacer o trabajar.

11.Recuera que ya se Integró lo trabajado del inconsciente al consciente.

12.Puedes decir esta oración o la que tu decidas: “Yo soy Espíritu completo e inocente, todo esté perdonado y olvidado”.

13.Dar gracias.

14.Siempre reflexionar que soy consciente que cure.

Toda la Información completa de la Formación la puedes consultar en tu Manual Na-Sá Curarte Tú, Plataforma y con tú Maestro Formador



MENU



Información Na-Sá



Youtube



<https://curartetu.org>



Instagram



Spotify

www.curartetu.org

Todos los derechos reservados Miguel Ángel Olguín Salgado



MENU

Elaborado por:
Brenda Anselmo e Ignacio Paredes Buenfil
con Amor para Na-Sá
2024